

# 登山計画書

御中

西暦 年 月 日

団体名 山岳同人 XXXX

東京都山岳連盟加盟(都岳連 NoXXX)

所在地

代表者

次の通り登山計画書を提出します。

山域					
期間	年 月 日～ 年 月 日 (内予備日 日)				
コース・日程表					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
氏名	性別	年齢	血型	現住所	電話番号
	♂				
	♂				
トランシーバ ( )MHz ( )台 無 救助体制の有無 有り					
主食 日分 ( 回分) 行動食 日分 非常食 食分					
緊急連絡先					

装備リスト

山岳同人 XXXX

登攀用具		生活用具				
<b>個人装備</b> <input type="checkbox"/> ハーネス (フィフィ連結) <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ビナ懸け <input type="checkbox"/> ハンモック <input type="checkbox"/> シュリング 太 , 並 , 細 (人工は3~4φ数本) <input type="checkbox"/> 捨て縄 本 <input type="checkbox"/> ヌンチャク 本 <input type="checkbox"/> ナスカン (ハーケン回収用) <input type="checkbox"/> カラビナ 枚 (環付き1枚, 人工は15枚目安) <input type="checkbox"/> アブミ 台 (人工は3台, 冬はプレート付き) <input type="checkbox"/> フィフィ (荷揚げ用に1つあると便利) <input type="checkbox"/> 確保器 (GMC, 予備にディセクターリング, 手袋も) <input type="checkbox"/> アイスハンマー (夏も草付き, ナットの回収に便利) <input type="checkbox"/> ロックハンマー <input type="checkbox"/> アイスバイル (雪稜はピッケルとこれ) <input type="checkbox"/> ピッケル (岩, 雪は50cm, 雪稜は60cmを目安) <input type="checkbox"/> アイゼン (氷と岩を使い分けると良) <input type="checkbox"/> フラットソール <input type="checkbox"/> 運動靴 <input type="checkbox"/> 登山靴 <input type="checkbox"/> フェルト靴 <input type="checkbox"/> ワカン <input type="checkbox"/> スキー <input type="checkbox"/> ボード <input type="checkbox"/> シール <input type="checkbox"/> チョークパック (チョークの残量を確認)  <b>共同装備</b> <input type="checkbox"/> ザイル m× 本 (エバードライ 45m 以上, 色に注意) <input type="checkbox"/> ユマール 対 <input type="checkbox"/> ハーケン (全部で 本=ロック 本+アイス 本) <input type="checkbox"/> ラープ <input type="checkbox"/> ナイフブレード 薄刃 本, 厚刃 本 <input type="checkbox"/> パブガー ST( ) LT( ) SM( ) LM( ) <input type="checkbox"/> 厚刃 (ウェーブ) L( ) M( ) S( ) <input type="checkbox"/> ロストアロー 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7( ) 8( ) <input type="checkbox"/> アングル 1/2( ) 5/8( ) 3/4( ) 1( ) 1-1/4( ) 1-1/2( ) <input type="checkbox"/> パイプスクリュー L( ) M( ) S( ) <input type="checkbox"/> 平形アイス L( ) M( ) <input type="checkbox"/> スナーグ L( ) M( ) <input type="checkbox"/> スカイフック型アイス <input type="checkbox"/> ワートホッグ <input type="checkbox"/> ボルトセット <input type="checkbox"/> ジャンピング 本 (予備キリ 本) <input type="checkbox"/> ボルト リング 本 RCC 本 リベット 本 <input type="checkbox"/> ナッツ類 <input type="checkbox"/> ロックス <input type="checkbox"/> フレンズ 0( ) 1/2( ) 3/4( ) 1( ) 1-1/2( ) 2( ) 2-1/2( ) 3( ) 3-1/2( ) 4( ) <input type="checkbox"/> エイリアン 0( ) 1/2( ) 3/4( ) 5/7( ) 1( ) 1-1/2( ) 2( ) 2-1/2( ) <input type="checkbox"/> トライカム <input type="checkbox"/> チューブチョック <input type="checkbox"/> スカイフックセット <input type="checkbox"/> 回収器		月/日	朝食	行動食	夕食	
					各自	
	<b>個人装備</b> <input type="checkbox"/> ザック <input type="checkbox"/> ザックカバー <input type="checkbox"/> サブザック <input type="checkbox"/> ウェストポーチ <input type="checkbox"/> 帽子 (つば付き良) <input type="checkbox"/> シュラフカバー <input type="checkbox"/> シュラフ <input type="checkbox"/> 防寒具 (セーター類) <input type="checkbox"/> テントシート <input type="checkbox"/> 防風着 (ヤッケ等) <input type="checkbox"/> マット <input type="checkbox"/> 下着 (オーロン・化繊等) <input type="checkbox"/> 手袋 薄( ) 中( ) 厚( ) <input type="checkbox"/> オーバー手袋 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> ロングスパッツ <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクト <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> サングラス (春山) <input type="checkbox"/> 目出帽 <input type="checkbox"/> ぞう足 <input type="checkbox"/> 武器 <input type="checkbox"/> タオル・バンダナ <input type="checkbox"/> コップ・食器 <input type="checkbox"/> 両具 (傘・上下) <input type="checkbox"/> ビニール袋 (ゴミ, 雪用) <input type="checkbox"/> 時計 (アラーム付き良) <input type="checkbox"/> ちり紙・ロールペーパー <input type="checkbox"/> メモ用紙+筆記用具 <input type="checkbox"/> ライト (予備電池付き) <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 予備ライター・マッチ <input type="checkbox"/> コンパス (必携) <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 地図・ルート図 <input type="checkbox"/> おつまみ・お酒 <input type="checkbox"/> 計画書 <input type="checkbox"/> カメラ・フィルム <input type="checkbox"/> 水筒 (リットル) <input type="checkbox"/> 日焼け止め・化粧品 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> お風呂セット (剃刀・替え下着・替え靴下など) <input type="checkbox"/> 替えズボン・上着 (特に車による山行の場合)					
	<b>共同装備</b> <input type="checkbox"/> ツェルト <input type="checkbox"/> テント (フライ・内張・外張) <input type="checkbox"/> ペグ (普通 本, 雪用 本) <input type="checkbox"/> スコップ <input type="checkbox"/> 赤布・竹棒 ( 本) <input type="checkbox"/> コンロ <input type="checkbox"/> シキ板 ( 枚) <input type="checkbox"/> ガスボンベ (0.25×人数×日, 冬2倍) 本 <input type="checkbox"/> メタ <input type="checkbox"/> コッヘル <input type="checkbox"/> テルモス <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> 天気図 <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> ラジカセ (テープは松田聖子以外のものを) <input type="checkbox"/> 修理具 (針金・ガムテープ・針・糸・レンチ) <input type="checkbox"/> トランシーバ 台 <input type="checkbox"/> 薬品 (消毒薬・バンドエイド・傷薬・風邪薬・虫除けスプレー・化膿止め・正露丸・胃薬等)					
	★計画書は地元警察, 会と家族にも ★ゴミを山に捨てるな, 置いてくるな ★下山報告を忘れずに ★エンジョイクライミング!					
	集合場所					
	集合時刻	午前	午後	時 分		

不備な点は適時修正します。〇〇会員まで連絡を。